

吾左衛門鮓 盛り合わせ

[illegible]

栄養成分表示	さば鮓	あなご鮓	かに鮓	たい鮓	ます鮓	しょうゆ	しょうが酢漬	穴子のタレ	山椒
	100g当り	100g当り	100g当り	100g当り	100g当り	100ml当り	100g当り	1袋当り	1袋当り
エネルギー	209 kcal	199 kcal	160 kcal	157 kcal	153 kcal	109 kcal	17 kcal	26.28 kcal	1.88 kcal
たんぱく質	6.1 g	11.2 g	4.9 g	9.0 g	6.8 g	9.3 g	0.3 g	1.16 g	0.06 g
脂質	7.5 g	5.1 g	1.1 g	2.1 g	2.8 g	0 g	0.4 g	0.77 g	0.04 g
炭水化物	27.9 g	27.0 g	32.7 g	25.5 g	25.2 g	19.5 g	4.1 g	3.76 g	0.35 g
食塩相当量	0.82 g	1.5 g	0.83 g	1.14 g	1.20 g	17 g	1.8 g	0.38 g	0 g

※この表示値は、目安です。